

Fabriano 04/03/2011

Al Comune di Fabriano
Servizio di Ristorazione Scolastica

e pc al Presidente della Commissione Mensa

Prot. 99/SIAN

Oggetto : PIANO DIETETICO- raccomandazioni ed aggiustamenti

In esito alle considerazioni emerse dal monitoraggio del gradimento del menù in vigore da parte di operatori di questo servizio, si è convenuto di trasmetterVi le seguenti raccomandazioni ed apportare leggeri aggiustamenti al piano dietetico:

- evitare l'utilizzo dei porri nella vellutata con patate e verza con orzo perlato ;
- ridurre l'utilizzo di cipolla nella preparazione dei primi piatti, in particolare nel risotto ;
- condire le verdure con la quantità sufficiente di olio - presentazione in alcune scuole di verdure senza condimento.

Al fine di evitare situazioni di completo digiuno nei casi di non gradimento delle lasagne , il giorno in cui è previsto il piatto unico , per i soggetti che non mangiano tale pietanza o presentano intolleranza all'uovo, viene proposto come piatto unico pasta condita con ragù di carne macinata . Le verdure, il pane e la frutta rimangono invece invariate.

Altre modificazioni verranno concordate durante l'incontro che verrà a breve attuato con le cuoche .

Considerata la richiesta di alcuni genitori, si ricorda che in situazioni di problemi digestivi o situazioni nutrizionali di sottopeso il genitore può richiedere, dietro presentazione di certificazione medica allegata, l'elaborazione di una dieta speciale; tale comunicazione deve essere fornita ai genitori in modo che possano inoltrare la richiesta di dieta speciale .

Si ribadisce la richiesta dell' organigramma dei punti cottura e dei terminali di distribuzione , con descrizione di responsabilità , ruoli, modalità organizzative di preparazione, trasporto e destinazione dei pasti.

Quanto sopra espresso conferma l'attenzione che viene prestata alla erogazione di un servizio non inflessibile , ma che vuole essere pienamente accolto e confermato in famiglia .

Cordiali Saluti

Nutrizionista SIAN
dr. Luca Belli



Responsabile SIAN
dr.ssa Gabriella Colao

